

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO . HOLETA-ETIOPÍA



HORARIO	TAREAS REALIZADAS POR LOS VOLUNTARIOS en casa ankelba
7.30-8.00	Duchas de los voluntarios que lo deseen y preparación de la mesa del desayuno para los voluntarios. Ayudar en cocina si hiciera falta.
8.00	Desayuno de los voluntarios
8.45	Preparación del comedor para el desayuno de los niños. Se bajan las bancas, se colocan los vasos y se sirve el agua. Se hace una fila fuera para que los niños vayan lavándose las manos. A la salida del comedor se coloca un barreño grande para que los niños dejen sus platos y vasos al finalizar.
9.00	Desayuno de los niños.
9.30	Limpieza del comedor. Se recoge todo, se limpian las mesas, se suben las bancas encima de las mesas y se barre.
9.30 -12.00	Se reparten las tareas entre los voluntarios (rotativas). - Actividades con los niños: juegos, talleres, canciones, bailes, etc. *Para los talleres se recomienda llevar el material que se vaya a utilizar para su realización (pintura, pinceles, cartulinas, goma-eva, lana, etc). -Clases con los pequeños de inglés o español a través de dinámicas de grupo o canciones. - Duchas y al finalizar limpieza de toallas usadas. -Organización de la enfermería, despacho de Ficru o habitación de los voluntarios si fuese necesario. -Acompañar a un niño al médico junto con un mayor si fuese necesario.
11.45	Preparación del comedor para el almuerzo de los niños. (igual que en el desayuno)
12.00	Almuerzo de los niños
12.30	Limpieza del comedor (igual que en el desayuno)
13.30	Almuerzo de los voluntarios.
12.30-17.00	Actividades con los niños: juegos, talleres, canciones, bailes,etc.
15.30-16.30	Clases de español con los niños mayores.
16.45	Preparación del comedor para la cena de los niños. (igual que en el resto de comidas).
17.00	Cena de los niños
17.30	Limpieza del comedor (igual que en el resto de comidas)
17.30- 18.30	Entrega de los niños a las familias. Asegurarse de que se llevan la ropa sucia los niños que se han duchado ese día. Hablar con las familias si fuera necesario por algún incidente o malestar del niño.
17.30-19.00	Juegos y tiempo libro con los niños (hay algunos que se quedan en la casa)
19.00-19.30	Cena de los voluntarios
19.30 -21.00	Tiempo libre para el voluntario: hablar con la familia, duchas, lavar ropa,organización, etc.
21.00	Hora de dormir para los niños mayores de la casa y voluntarios que lo deseen.
23.00	Descanso en la habitación de voluntarios.

ANOTACIONES:

COMIDAS: durante las 3 comidas los voluntarios sirven las mesas (si es posible cada voluntario se encarga de una mesa para controlar mejor a los niños). También habrá voluntarios ayudando a dar de comer a los más pequeños. Preguntar antes de servir la comida de cuántas ollas se disponen en cocina para calcular bien la medida. Normalmente los niños repiten de dos a tres veces durante el almuerzo, y alguna vez que otra durante la cena. Controlar a cada niño el número de repeticiones, ya que en alguna ocasión hay niños que repiten hasta cuatro y cinco veces y vomitan. También hay que controlar las cantidades desde el principio ya que a veces hay niños mayores que llegan del fútbol más tarde. El voluntario encargado de servir el agua tendrá previamente que rellenar las jarras y servir los vasos, durante la comida deberá estar atento para servir a los niños que deseen repetir.

DUCHAS: se apuntarán los nombres de los niños que se duchan cada día para llevar un control. El día anterior hay que avisar al niño para que traiga su ropa limpia. Si al niño se le olvidase la ropa y éste vive cerca de la casa, se le puede pedir después del desayuno que vaya a por su ropa. Se aconseja duchar a todos los niños que tienen tiña en el mismo día ya que usan un champú especial y una toalla diferente. (los voluntarios usan guantes de plástico).

ENFERMERÍA: si algún niño está malo y tiene un tratamiento puesto por el médico habrá un voluntario encargado de administrar las dosis requeridas a lo largo del día. (si hubiese una dosis en la que el niño no se encuentra en la casa habrá que explicárselo a la madre y cerciorarse de que se administre en la hora indicada).

OTRAS TAREAS: hay algunos niños pequeños que llegan sin pañal al llegar a casa ankelba. Hay que estar pendientes de su llegada para ponerles el pañal y cambiarlo a lo largo del día cuantas veces sea necesario. También cerciorarse de que lleven el pañal limpio de vuelta a casa.

Cada día después de cada cena los voluntarios se ponen de acuerdo para repartir las tareas en un cuadrante de forma rotativa. Siempre se pueden hacer nuevas propuestas y tareas para el beneficio de todos.

****El cuadrante es orientativo así como los horarios, pero se debe intentar respetar dentro de un margen para llevar a cabo las tareas de forma más sencilla y amena.***