



QUERIDO VOLUNTARI@ :

Queremos agradecerte que estés planteándote prestar un servicio de voluntariado con nosotros, en Etiopía, en nuestra querida “Casa Ankelba”.

Con esta guía pretendemos dar respuesta a todas aquellas dudas que antes de programar un viaje así, te puedan surgir. Léelo atentamente, hay mucha información interesante. Y si necesitas algo más no dudes en ponerte en contacto con nosotros.

Puedes leer en nuestra web distintas experiencias de otros voluntarios, igualmente en nuestras redes sociales, verás fotos e iniciativas que te pondrán “los dientes largos”. Para formalizar tu voluntariado, te enviaremos un contrato que debes firmar, y enviarlo por mail adjuntando escaneado tu pasaporte, la copia del ingreso de la aportación y si ya los tuvieras copia de los billetes del avión, para saber bien cuando llegas y cuando regresas. También es recomendable que nos dejes una persona de contacto en España.

Bueno, vamos al lío....

PROYECTO CASA ANKELBA

La casa de acogida Ankelba está situada en Holeta - Genet a 40 km de la capital etíope, Addis Abeba, actualmente los niños y niñas lo utilizan como centro de día. Se les proporcionan tres comidas al día, basadas en arroz, pasta, legumbre y algo de proteína de vaca.

Se les ayudará en sus estudios, desarrollo emocional y personal. Prestamos ayuda a unos 45 menores, que van desde 1 año hasta 15.

Te damos un amplio abanico de posibilidades para pasar tus días en la casa, si te gusta puedes ayudar en la cocina, dando de comer a los pequeños, ayudando en la ducha semanal, puedes enseñarles español, inglés, ellos mismos te lo pedirán y te llevarán a la pizarra para que des tus clases. Los mayores te pedirán ayuda para realizar sus deberes de inglés, y sobre todo te pedirán jugar y jugar, besos y muchas risas...

Puedes llevar todo tipo de actividades, manualidades, juegos preparados desde tu casa. La casa cuenta con un almacén donde hay juguetes, mucho material para jugar con ellos, papel, plastilinas, comba, recursos para que puedas preparar una gymkana. Los globos les ¡encantan! si llevas algunos y preparas un taller, alucinan. También les gusta mucho pintar y colorear. Haz memoria y recupera tus juegos de la infancia. Y por supuesto, el fútbol es el juego a todas horas.

El día en la casa comienza con la llegada para desayunar, a las 8 de la mañana ya están en ello. El colegio es pequeño, asique los menores van o de turno de mañana o de tarde, por lo que siempre los tendrás dispuestos a pasar el tiempo restante contigo.

Sobre las 12 comen los niños que han de ir al cole por la tarde, y seguidos llegan los que han pasado la mañana en el colegio a comer y a pasar la tarde en la Casa. Hasta las 17:30 que se

reúnen todos para compartir la cena. Aproximadamente a las 18 h todos ellos regresan a sus casas para dormir con sus familias.

Puedes hablar con el responsable y exponerle tus ideas e inquietudes, siempre son bienvenidas nuevas ideas para realizar con los menores. Hay algunas excursiones que puedes preparar con su ayuda, para disfrutar con parte de los niños, será un gran regalo para ellos.

En unos meses se pondrá en marcha la nueva Casa Ankelba, en un gran terreno cedido por el Ayuntamiento de Holeta, donde habrá una pequeña granja, algo de huerto, las instalaciones serán mucho más amplias, y los menores que lo necesiten también puedan quedarse a dormir en la casa. Se abrirán un nuevo abanico de tareas.

IDIOMA

En Etiopía la lengua oficial es el Amárico, convive con aproximadamente otras 70 lenguas y 200 dialectos más.

No es obligatorio, pero sí, muy recomendable hablar inglés. En Casa Ankelba, los niños mayores lo hablan un poco, y te irá muy bien entenderte con ellos, que a su vez te pueden hacer de traductores con los más pequeños. El coordinador de Casa Ankelba, es etíope pero habla un perfecto castellano, encontrarás en él un perfecto apoyo.

SALUD

Es muy importante que te pongas en contacto con el Centro Internacional de Vacunación de tu ciudad, al menos con un mes de antelación. Allí te informarán sobre las vacunas obligatorias y recomendadas.

La vacuna contra la **fiebre amarilla** es obligatoria, en el Centro Internacional de Vacunación te darán **un certificado cuando te lo hayan puesto, que deberás llevar junto con el pasaporte**. También puede que te recomiendan otras vacunas: hepatitis A y B, cólera, tifus, tétanos, polio, triplevirica, etc. Como Holeta está a 2300 m de altitud, no hay malaria.

El agua no es potable, por lo que sólo hay que consumir agua embotellada, en la casa te la proporcionarán. Se desaconseja el baño en lagos. Se dan casos de tuberculosis y de lepra en el país. El SIDA es endémico.

Lleva un pequeño botiquín de uso personal, no olvides incluir medicamentos contra el riesgo de diarreas, material para pequeñas curas, suero monodosis, antitérmicos, antiinflamatorios, etc. Y por supuesto si tomas algún tratamiento específico llévate todo lo necesario, encontrarlo allí puede ser tarea imposible. Puedes contratar un seguro médico privado. El seguro de responsabilidad civil te lo proporcionamos nosotros.

CÓMO VOLAR

La aerolínea nacional de Etiopía es la Ethiopian Airlínes (ET) tiene vuelos directos desde Madrid, hacen una pequeña parada técnica, pero no te supondrá moverte de tu asiento. En unas 8-9 horas completarás el trayecto. Permiten dos maletas de 23 kilos, y una de mano de máximo 8 kilos. Comprueba bien todas estas especificaciones ya que la compañía las varía de una temporada a otra.

También vuelan hacia Addis Ababa, compañías aéreas europeas como British Air, Lufthanza, KLM, Alitalia, Turkish Air lines, Egipt Air... Puedes mirarlas todas y hacer una comparación de precios.

Recuerda que desde la casa te irán a recoger y a llevar al aeropuerto, por lo que en la medida de lo posible te agradecemos que llegues con las horas de luz, ya que el trayecto es de aproximadamente 1 hora, y por carreteras con mucha circulación.

SEGURIDAD

Lo más conveniente es que visites la página web del Ministerio de Exteriores <http://www.exteriores.gob.es> antes de realizar un viaje al país, de cara a recibir una información lo más actualizada y precisa posible. También puedes ponerte en contacto con la Embajada:

EMBAJADA DE ESPAÑA EN ETIOPIA

Barrio Shiromeda. Botswana Street. P.O.Box.: 2312, Addis Abeba.

Telf. Centralita: (00 251) 1 11 22 25 44.

En caso de emergencia consular, desde Etiopia marca el 911 219 403.

PASAPORTE Y VISADO

Para salir del aeropuerto etíope es obligatorio un visado y un pasaporte válido 6 meses después de la fecha de vuelta.

El visado se tramita directamente a la llegada al aeropuerto de Bole en Addis Abeba, desde la ong haremos los trámites oportunos para que a tu llegada sólo tengas que dar tu nombre y en otra ventanilla abonar las tasas del visado, unos 60 € (puedes pagarlo en euros). El visado es válido durante un máximo de tres meses.

En el control policial te preguntarán dónde estarás alojado, por cuantos días, y un teléfono de contacto, puedes dar el de la casa.

Recuerda que es obligatorio el certificado de vacunación contra la fiebre amarilla, te lo pueden pedir para entrar en el país.

CLIMA

El clima de Etiopía es muy variado dependiendo principalmente de la altura. Holeta está a unos 2.300 m de altitud. La estación húmeda va de marzo a septiembre y las lluvias deberían llegar de junio a octubre siendo de mayor intensidad de agosto a septiembre, aunque las sequías son extremas en el país.

MONEDA

La moneda oficial es el birr etíope (ETB). Al cambio 1 Euro son 25 birs. Se puede cambiar moneda en el aeropuerto, los bancos y hoteles. Y en la casa, el responsable puede hacer por ti esta gestión.

En el aeropuerto, hay diversas tiendas y bares, en algunas sólo admiten euros o dólares, y en otras también birs, estate atento, y no dejes muchos birs para gastar en estas tiendas el ultimo día ya que son pocas las que lo aceptan.

LOS REGALOS

Seguramente a tu vuelta te gustará llevarte algo típico del país, en Holeta no hay tiendas de artesanía ni regalos, así que tendrás que aprovechar algún viaje a la capital para hacer tus compras.

El mejor regalo que podéis llevar a casa desde Etiopía es café, té o especias. Desde luego son los regalos estrella. También puedes encontrar numerosos puestos por la calle y tiendas de artesanías locales, pulseras, collares, ropa, llaveros, etc... hay unas muñecas con su bebe colgado en una ankelba (así se llama a la forma de cargar a la espalda a los bebés) que harán las delicias de las pequeñas de la casa, y destacamos también unas pelotas de trapo con las letras del alfabeto amárico cosidas, súper originales.

En los puestos de calle, puedes regatear, el precio para los extranjeros ya completa este juego. Aunque tampoco te enredes demasiado, a veces nos vemos discutiendo por 10 birr (50 céntimos)...

RELIGIÓN

Los cristianos (ortodoxos, protestantes y católicos) representan el 61,6% de la población del país, los musulmanes el 32,8% y los restantes habitantes practican cultos africanos, como el animismo.

PREPARAR EL EQUIPAJE

Te damos algunas ideas para esta ardua tarea:

- Calzado cómodo, bien sea tipo trekking o deportivas, unas chancletas o sandalias, calcetines para el avión (hasta el verano suelen ser necesarios).
- Ropa muy cómoda e informal, veras que allí se viste con mucho decoro. Un forro polar para las noches, aun si viajas en primavera es recomendable llevar chaquetas o camisetas de manga larga, por las noches y a primera hora de la mañana refresca.
- Gafas de sol, Gorra y/o Pañuelo de cuello.
- Neceser con los productos de higiene personal. No te olvides de la crema de protección solar y cacao para los labios. Aunque no suele haber muchos mosquitos, lleva un repelente fuerte (tipo Relec Forte). Pañuelos de papel. Toallitas refrescantes (a los niños también les encantan).
- Cepillo de dientes, pasta, enjuague bucal...
- Toallas
- Para las mujeres, llevar compresas, tampones, etc, puede ser difícil encontrarlos allí.
- Linterna y pilas. O linternas de dinamo. O un frontal (ya que la luz falla).
- Móvil (mejor liberado), y su cargador. Si llevas cámara de fotos, lleva también el cable para pasar las fotos al portátil del coordinador, les gusta mucho quedarse con el reportaje grafico de cada uno de los voluntarios que pasa por la casa.
- Botiquin de uso personal
- Dormirás en la habitación para voluntarios, en literas en la casa se te darán sábanas y mantas, pero si quieres llevar las tuyas o un saco, perfecto.
- Tapones para los oídos
- No es necesario llevar ningún alimento para consumo personal, las cocineras cocinan maravillosamente y estarán pendientes que no te falte nada. Y a tu llegada a la capital

podrás aprovechar para comprar en algún supermercado local lo que necesites, por ejemplo para desayunar. En Holeta las tiendas tienen muy poca variedad.

- Todo allí es muy necesario, si estás pensando en llevar ropa para los niños perfecto, si te decantas por calzado, ropa interior, calcetines... lo que quieras está bien. Material escolar de todo tipo. Medicamentos. Artículos para su aseo... De verdad que todo va perfecto.
- Si llevas para repartir entre ellos galletas, caramelos o chocolates, por favor piensa en que son unos 45 niños y a todos los gusta recibir lo mismo.

OTROS DATOS DE INTERÉS

Etiopía, situado en el llamado Cuerno de África. Es el segundo país más poblado de África después de Nigeria. Tiene una Superficie del 1.127.127 km². Y una población de 90.777.981 de habitantes.

Diferencia horaria con España: +2 horas en invierno / +1 hora en verano

Electricidad: 220 V. En la casa, NO se necesita adaptador.

Prefijo internacional: Para llamar a Etiopía desde España: marca el 00 + 251 + el número del destinatario. De Etiopía a España: marca el 00 + 34 + número del destinatario. Para llamar desde etiopía a tus familiares, te recomendamos que lleves un móvil liberado donde poder poner una tarjeta de la compañía etíope.

Circular por la zona

Taxi: los taxis, azules o blancos, suelen ofrecerse como transporte para todo un día por tan sólo 20-25 euros. Negocia siempre el precio antes de subir al taxi.

Los autobuses funcionan más o menos en todo el país. Existen autobuses gubernamentales y otros privados (por supuesto más caros).

Coche: las empresas Hertz y Avis alquilan vehículos en Addis Abeba. Es necesario un carné de conducir internacional válido.

Tren: una única línea conecta Addis Abeba con Yibuti y realiza paradas en Awash y Dire Dawa.

Avión: Ethiopian Airlines vuela a más de 40 destinos. Las características del terreno de Etiopía hacen difíciles las comunicaciones terrestres. El transporte aéreo es de gran importancia para moverse dentro de Etiopía, y la única compañía autorizada para vuelos domésticos es precisamente la compañía estatal ET. Es un país en extensión tan grande como España+Portugal+Francia juntos, tenlo en cuenta si quieres programar alguna visita turística antes o después de tu estancia en Casa Ankelba. El volumen de afluencia turística es mínimo en casi todos los destinos y épocas.

Particularidades propias del país

Etiopía es el único país de África que nunca llegó a ser colonizado, manteniendo su independencia durante toda la repartición de África, excepto por un periodo de cinco años (1936-1941), cuando estuvo bajo ocupación italiana.

No adoptó el calendario gregoriano revisado tal como hizo el resto del mundo cristiano en el s. XVI, si no que continuó con el juliano vigente hasta entonces, y así hasta hoy día. Por tanto el calendario etíope consta de 13 meses. El cambio de año se celebra coincidiendo con nuestro 11 de septiembre.

La hora también es diferente, ya que miden el tiempo en períodos de 12 horas que comienzan a las 6:00 y 18:00 horas, tal como también hacen los swahili de Kenya y Tanzania. Por tanto la hora etíope lleva un adelanto de 6 horas respecto a la nuestra. A nivel oficial o para los vuelos de avión funcionan con el sistema internacional, pero a nivel de calle suelen funcionar con el sistema etíope. Ante cualquier duda no está de más siempre aclarar si la hora que nos dan es ethiopian time (hora etíope) o faranji time (hora extranjera).

Conocerás la ceremonia del café, un café suave de gran calidad, tostado y molido en el momento. Se toma solo y con bastante azúcar. Si lo quieres con leche puedes comprarlo en algún supermercado de Addis, o llevarte algo de leche en polvo o condensada de España. En los bares que tengan leche pide "Macciato" pero no siempre está disponible.